



La Semaine Bleue au Pays de Questembert

5 au 18 octobre 2015

Inscriptions à partir du 23 septembre

Beric – Caden – Larré - Lauzach – La Vraie-Croix – Le Cours – Limerzel – Molac
Pluherlin – Questembert – Malansac – St-Gravé – Rochefort-en-Terre

Un jardin "citoyen et créatif" - Malansac

Lundi 5 - de 14h à 17h - Centre associatif

Venez rencontrer des amateurs de jardin, partager vos connaissances, échanger graines et plants, participer à un atelier art floral et déguster des plats à base de potimarron.

Organisation : association des centres de santé Allaire-Malansac avec la participation du groupe "Bien Etre" qui a créé le jardin partagé de Malansac.

Gratuit - Inscription indispensable au 02 99 71 92 99

Guinguette animée par l'orchestre «Le Bal à Jo» avec Jacky Le Viavant - Pluherlin

Mardi 6 - à partir de 14h30 - Salle polyvalente

Gratuit - Inscription indispensable au 02 97 26 61 50



Jeux intergénérationnels - Limerzel

Mercredi 7 - à partir de 14h00 - Salle polyvalente

Les enfants encadrés par les bénévoles de la médiathèque, de la ludothèque et des animateurs de l'accueil de loisirs viendront partager de bons moments autour de jeux avec leurs aînés.

Organisés par le club "l'Age d'or" de Limerzel avec le soutien du Clarpa56.

Gratuit - Inscription indispensable au 02 97 26 61 50

Atelier informatique - Malansac

Mercredi 7 - de 14h00 à 16h30 - Mairie

Mercredi 14 - de 14h00 à 16h30 - Mairie

Venez apprendre comment faire des achats sur internet, réaliser des démarches administratives, créer des albums photos ou encore envoyer des mails, utiliser les réseaux sociaux, communiquer sur skype avec votre famille...

Gratuit - Places limitées - Inscription indispensable au 02 97 26 61 50

Atelier-jeu "Plus belle ma ville" - Questembert et Pluherlin

Mercredi 7 - de 15h00 à 16h30 - Salle l'Asphodèle - Questembert

Mardi 13 - de 15h00 à 16h30 dans le cadre des TAP de Pluherlin - Espace garderie dans l'enceinte de la médiathèque - Pluherlin

Ce jeu présenté sous forme de "maquette", vous permettra de construire votre "morceau de ville" et de réfléchir et discuter sur les différents types d'habitat, les espaces consommés, la vie de quartiers, les déplacements, le bien vivre ensemble...

Gratuit - Inscription indispensable au 02 97 26 61 50



Mini-olympiades - La Vraie-Croix

Jeudi 8 - à 14h30 - Gymnase

Autour d'activités variées telles que le palet, le Mölkky, le jeu de quilles, le tir en caisse... venez passer un après-midi placé sous le signe de la convivialité ! Les meilleures équipes seront récompensées par des lots...

Gratuit - Inscription indispensable au 02 97 26 61 50

Visite du centre de tri des déchets - Vannes

Vendredi 09 - à 9h30 - Départ de la mairie de Questembert

Que deviennent nos emballages recyclables une fois collectés ?

Pour le savoir, rien de mieux qu'une visite guidée du centre de tri. Vous serez surpris par la technicité de cette installation. Un excellent moyen de mieux comprendre l'importance du tri et du recyclage.

Gratuit - Inscription indispensable au 02 97 26 61 50

Visite des archives départementales - Vannes

Lundi 12 - à 9h30 - Départ de la mairie de Questembert

Les archives départementales sont les "gardiens de l'histoire" du Département. Neuf siècles de l'histoire quotidienne des Morbihannais, petite ou grande, qui survivent à travers 26,5 km linéaires de documents de toutes sortes. Visite très enrichissante !

Gratuit - Inscription indispensable au 02 97 26 61 50

Découverte du métier de luthier - Limerzel

Lundi 12 - à 14h00 et 15h30 (deux séances au choix)

Venez faire connaissance avec un luthier installé sur Limerzel et découvrir ce métier méconnu.

Gratuit - Places limitées - Inscription indispensable - 02 97 26 61 50

Séances cinéma "Une famille à louer" - Questembert

Mardi 13 - Jeudi 15 - Vendredi 16 à 14h30 - Cinéma Iris

Paul-André, la quarantaine, est un homme timide et plutôt introverti. Riche mais seul, il s'ennuie profondément et finit par conclure que ce dont il a besoin, c'est d'une famille ! Violette, quadragénaire pleine de peps, est menacée d'expulsion et a peur de perdre la garde de ses enfants. Paul-André lui propose alors un contrat.... Pour le meilleur et pour le pire...

4 € - Inscription indispensable

Individuels : 02 97 26 61 50

Clubs : 02 97 26 60 90

Quizz "culture générale" - Berric

Mercredi 14 à 14h30 - Salle du Verger

Venez tester votre culture générale dans une ambiance conviviale.

Organisé par le club "Les Jonquilles" de Berric.

Gratuit - Inscription indispensable au 02 97 26 61 50

Guinguette avec l'orchestre "La belle équipe" - Larré

Jeudi 15 - à partir de 14h30 - Salle polyvalente

Gratuit - Inscription indispensable au 02 97 26 61 50

Chants par les "Campagnols de la Chanson" - Saint-Gorgon

Jeudi 15 - de 14h30 à 17h - Salle socioculturelle

Cet après-midi est animé par la chorale "les Campagnols de la chanson" de Limerzel et la participation du groupe "Bien être" de l'association des centres de santé Allaire-Malansac.

Gratuit - Inscription indispensable au 02 99 71 92 99



Visite de l'écosite - la Vraie-Croix

Vendredi 16 - à 9h30 - Départ de la mairie de Questembert

Ce site qui regroupe une carrière et une unité de traitement de déchets banals vous surprendra certainement par sa technicité.

Gratuit - Inscription indispensable au 02 97 26 61 50

Piscine : aquabike, aquatraining, aquagym - Questembert

Vendredi 16 - à 10h30 - Piscine Beau Soleil

L'eau est un excellent moyen de pratiquer une activité physique tout en douceur. Venez essayer l'aquabike, l'aquatraining ou l'aquagym, vous ne le regretterez pas ! Ces activités encadrées par un maître nageur sont accessibles à tous.

Gratuit - Places limitées - Inscription indispensable au 02 97 26 61 50

*A ne pas manquer
également !*

Conférence "Le Parkinson le connaissez-vous ?"

Mercredi 14 octobre - à 14h15 - Malansac (Salle du Pâlis Bleu)

Conférence animée par le Professeur Derkinderen, neurologue, et le Docteur Victorri-Vigneau, pharmacologue, au CHU de Nantes. En partenariat avec l'Espace Autonomie Seniors Sud-Est Morbihan, l'Association des Parkinsoniens du Morbihan, et le CRCAS Bretagne. Poursuite des échanges autour d'un verre de l'amitié.

Gratuit – Inscription indispensable au 02 97 41 82 00 (Espace Autonomie Seniors)

Pièce de théâtre - "La 3ème Vie de Jacqueline"

Mardi 19 janvier - de 14h00 à 17h00 - Questembert (Salle l'Asphodèle)

Le réseau MISACO (prévention de la souffrance psychique et du suicide) vous propose un débat théâtral. La pièce nous emportera dans le rire et l'espoir d'une vieille femme qui ne fait plus peur. Il sera question d'échanger autour du bien vieillir, de la solitude, de l'envie de retrouver la joie d'exister jusqu'au bout du chemin... Des professionnels de différents profils seront amenés à intervenir.

Entrée libre et gratuite

Contact : Fanny Le Diodic, 02 97 84 18 92 - 06 73 91 14 12

misaco@bretagne.mutualite.fr

La Semaine Bleue au Pays de Questembert **Informations et réservations :**

Questembert Communauté
Service gérontologie
8 avenue de la Gare
56230 QUESTEMBERT
02 97 26 61 50

gerontologie@pays-questembert.fr

Programme disponible sur www.pays-questembert.fr et dans les mairies.

Cette manifestation est le fruit d'une collaboration avec les services de la Communauté de communes, les communes, les clubs de retraités, la Maison d'Accueil pour Personnes Agées (MAPA) de la Vraie Croix, le foyer logement de Questembert, le Conseil général, le centre de santé Allaire-Malansac, les EHPAD, les services d'aide à domicile, le cinéma Iris, l'Espace Autonomie Seniors et bien d'autres...

Partenaire financier : Conseil Général du Morbihan.

