

Informations pratiques

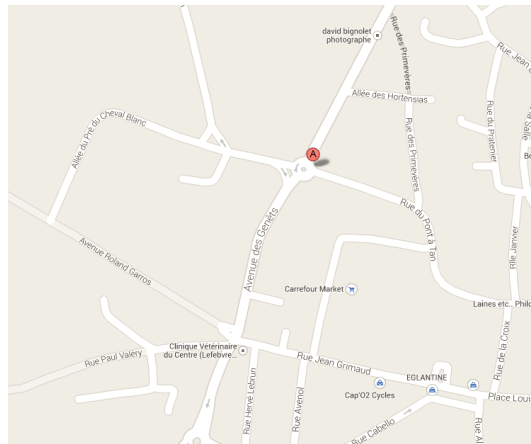
Comment venir?

Le Centre Culturel Asphodèle

se situe au :

21 Rue du Pont A Tan

56 230 QUESTEMBERT



Un réseau MISACO de la Communauté de Communes du Pays de Questembert, pluridisciplinaire (travailleurs sociaux, psychologues, infirmiers, assistants sociaux...) et multi-institutionnel (Education nationale, Collectivités territoriales, associations de prévention et/ou de soins, hôpitaux...) est à l'initiative de ce temps fort. Il part du postulat que chacun a un rôle à jouer dans la prévention de la souffrance psychique et des conduites suicidaires : accueil, écoute, orientation, prise en charge, soin, accompagnement.

Cette journée est aussi l'occasion pour les professionnels et les élus d'un même territoire de se rencontrer et d'échanger.

Contact

Mutualité Française Bretagne

Service prévention

Bailly Morgane

misaco@bretagne.mutualite.fr

02 97 84 18 92 - 06 73 81 14 12

INVITATION



Collectif de la Communauté de Communes
du Pays de Questembert

**« Santé mentale, Résilience...
De quoi parle-t-on? »**

Programme après-midi et soirée

18 décembre 2014

Salle Asphodèle—QUESTEMBERT



PROGRAMME APRES-MIDI

Vous pouvez être confronté à des publics en situation de souffrance psychique, ce qui peut vous déstabiliser. Cette après-midi vous est destinée. Elle doit vous permettre de trouver des pistes pour accompagner ces publics, pour comprendre et ne pas rester seul (e) face à vos questionnements.

14H : Accueil

14H30 : Introduction

- *Elu de la Communauté de Communes du Pays de Questembert*

- *Morgane BAILLY, Collectif MISACO - Mutualité Française Bretagne*

15H - 16H30 : Ateliers d'échanges - (*Attention, le nombre de places est limité par atelier*)

ATELIER N°1 - « Prévenir la souffrance au travail »

Intervenants :

- *Agence Régionale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (ARACT), M. Arnaud*

- *AMIEM (médecine du travail), Docteur Estève*

- *ASTEQ, Association de professionnel libéraux, Docteur Vinatier*

ATELIER N°2 - « Prévention autour du thème : souffrance et parentalité »

Intervenants :

- *Caisse d'Allocations Familiales (CAF), M. Coquoin*

- *Réseau Parentalité 56, Mme Frel (sous réserve)*

- *Centre Médico-social, Conseil Général du Morbihan, Mme Gautier (sous réserve)*

- *Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF), Mme Duval*

ATELIER N°3 - « Prévention autour du thème souffrance et Addictions »

Intervenants :

- *Association Le Dire à destination des personnes touchées par l'addiction d'un proche
Mme Jéannot*

- *Service ELHSA, Etablissement Publique de Santé Mentale de St Avé, Docteur Fardel*

- *Association Douar Nevez, M. Jégousse*

Inscription obligatoire avant le 24 novembre 2014 à l'adresse suivante :
misaco@bretagne.mutualite.fr

16H30 - 17H : Pause et Espace forum

17H - 17H45 : Restitution des ateliers

17H45 : Clôture de la journée

Chaque atelier se déroulera en 2 temps :

- Présentations d'expériences sur la thématique (groupes de travail, collectifs, actions...)
- Echanges autour des :
 - * *Comportements ou difficultés constatés*
 - * *Ressources disponibles*
 - * *Perspectives, propositions d'amélioration*

PROGRAMME SOIREE

Et pour ceux qui souhaitent continuer...

A l'initiative des conférences « Prévenir le suicide », le réseau MISACO de la Communauté de Communes du Pays de Questembert a souhaité proposer cette année une conférence plus axée sur le bien-être, la résilience...et ce dans un cadre convivial.

Ainsi, **Monsieur Jacques LECOMTE**, Docteur en Psychologie, interviendra au Centre Culturel Asphodèle à **20H** (Soirée ouverte au public) pour une conférence intitulée « **Se reconstruire après la souffrance : la résilience** »

.....

Pour ceux qui le souhaitent, il est possible de partager un repas au Centre Culturel avec les membres organisateurs de la journée avant la conférence.

Le règlement est à adresser par chèque uniquement, joint au bulletin d'inscription à l'ordre de « Le Bodo ». Le prix est de 12€ par personne.