

## Informations pratiques

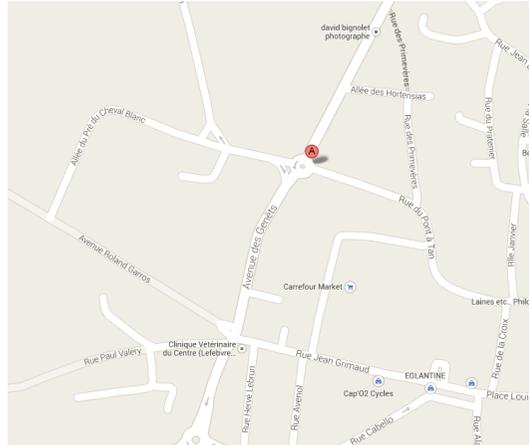
### Comment venir?

Le Centre Culturel Asphodèle

se situe au :

21 Rue du Pont A Tan

56 230 QUESTEMBERT



Un réseau MISACO de la Communauté de Communes du Pays de Questembert, pluridisciplinaire (travailleurs sociaux, psychologues, infirmiers, assistants sociaux...) et multi-institutionnel (Education nationale, Collectivités territoriales, associations de prévention et/ou de soins, hôpitaux...) est à l'initiative de ce temps fort. Il part du postulat que chacun a un rôle à jouer dans la prévention de la souffrance psychique et des conduites suicidaires : accueil, écoute, orientation, prise en charge, soin, accompagnement.

Cette journée est aussi l'occasion pour les professionnels et les élus d'un même territoire de se rencontrer et d'échanger.

### Contact

**Mutualité Française Bretagne**

Service prévention

Bailly Morgane

[misaco@bretagne.mutualite.fr](mailto:misaco@bretagne.mutualite.fr)

02 97 84 18 92 - 06 73 81 14 12

# INVITATION



Collectif de la Communauté de Communes  
du Pays de Questembert

« Santé mentale, Résilience...  
De quoi parle-t-on? »

Programme après-midi et soirée

18 décembre 2014

Salle Asphodèle—QUESTEMBERT



## PROGRAMME APRES-MIDI

Vous pouvez être confronté à des publics en situation de souffrance psychique, ce qui peut vous déstabiliser. Cette après-midi vous est destinée. Elle doit vous permettre de trouver des pistes pour accompagner ces publics, pour comprendre et ne pas rester seul (e) face à vos questionnements.

**14H** : Accueil

**14H30** : Introduction

- *Elu de la Communauté de Communes du Pays de Questembert*

- *Morgane BAILLY, Collectif MISACO - Mutualité Française Bretagne*

**15H - 16H30** : Ateliers d'échanges - (*Attention, le nombre de places est limité par atelier*)

### **ATELIER N°1 - « Prévenir la souffrance au travail »**

**Intervenants :**

- *Agence Régionale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (ARACT), M. Arnaud*

- *AMIEM (médecine du travail), Docteur Estève*

- *ASTEQ, Association de professionnel libéraux, Docteur Vinatier*

### **ATELIER N°2 - « Prévention autour du thème : souffrance et parentalité »**

**Intervenants :**

- *Caisse d'Allocations Familiales (CAF), M. Coquoin*

- *Réseau Parentalité 56, Mme Frel (sous réserve)*

- *Centre Médico-social, Conseil Général du Morbihan, Mme Gautier (sous réserve)*

- *Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF), Mme Duval*

### **ATELIER N°3 - « Prévention autour du thème souffrance et Addictions »**

**Intervenants :**

- *Association Le Dire à destination des personnes touchées par l'addiction d'un proche  
Mme Jéannot*

- *Service ELHSA, Etablissement Publique de Santé Mentale de St Avé, Docteur Fardel*

- *Association Douar Nevez, M. Jégousse*

**Inscription obligatoire avant le 24 novembre 2014 à l'adresse suivante :**  
**[misaco@bretagne.mutualite.fr](mailto:misaco@bretagne.mutualite.fr)**

**16H30 - 17H** : Pause et Espace forum

**17H - 17H45** : Restitution des ateliers

**17H45** : Clôture de la journée

Chaque atelier se déroulera en 2 temps :

- Présentations d'expériences sur la thématique (groupes de travail, collectifs, actions...)
- Echanges autour des :
  - \* *Comportements ou difficultés constatés*
  - \* *Ressources disponibles*
  - \* *Perspectives, propositions d'amélioration*

## PROGRAMME SOIREE

**Et pour ceux qui souhaitent continuer...**

A l'initiative des conférences « Prévenir le suicide », le réseau MISACO de la Communauté de Communes du Pays de Questembert a souhaité proposer cette année une conférence plus axée sur le bien-être, la résilience...et ce dans un cadre convivial.

Ainsi, **Monsieur Jacques LECOMTE**, Docteur en Psychologie, interviendra au Centre Culturel Asphodèle à **20H** (Soirée ouverte au public) pour une conférence intitulée « **Se reconstruire après la souffrance : la résilience** »

.....

Pour ceux qui le souhaitent, il est possible de partager un repas au Centre Culturel avec les membres organisateurs de la journée avant la conférence.

*Le règlement est à adresser par chèque uniquement, joint au bulletin d'inscription à l'ordre de « Le Bodo ». Le prix est de 12€ par personne.*